

ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

DISPOSIZIONI GENERALI

Definizioni:

- ☐ videoterminale: uno schermo alfanumerico o grafico a prescindere dal tipo di procedimento di visualizzazione utilizzato;
- ☐ posto di lavoro: l'insieme che comprende le attrezzature munite di videoterminale, eventualmente con tastiera ovvero altro sistema di immissione dati, incluso il mouse, il software per l'interfaccia uomo-macchina, gli accessori opzionali, le apparecchiature connesse, comprendenti l'unità a dischi, il telefono, il modem, la stampante, il supporto per i documenti, la sedia, il piano di lavoro, nonché l'ambiente di lavoro immediatamente circostante;
- ☐ lavoratore è colui che utilizza un'attrezzatura munita di videotermini, in modo sistematico o abituale, per venti ore settimanali, dedotte le interruzioni



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO, DEI DIRIGENTI E DEI PREPOSTI

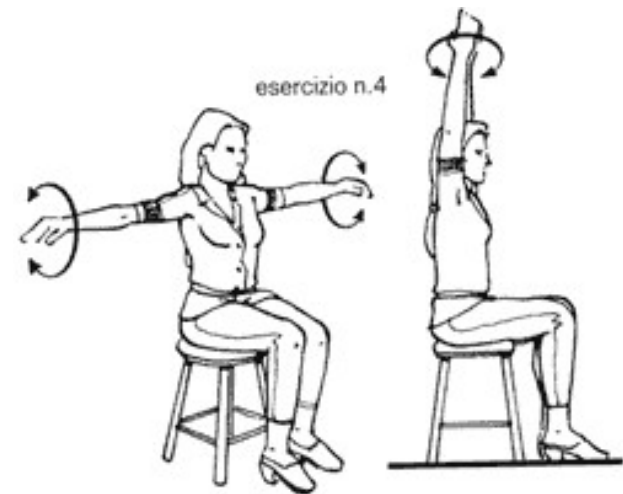
Obblighi del datore di lavoro:

Il datore di lavoro, all'atto della valutazione del rischio, analizza i posti di lavoro con particolare riguardo:

- ☐ ai rischi per la vista e per gli occhi;
- ☐ ai problemi legati alla postura ed all'affaticamento fisico o mentale;
- ☐ alle condizioni ergonomiche e di igiene ambientale.

Svolgimento quotidiano del lavoro

- ☐ Il lavoratore, ha diritto ad una interruzione della sua attività mediante pause ovvero cambiamento di attività.
- ☐ Le modalità di tali interruzioni sono stabilite dalla contrattazione collettiva anche aziendale.
- ☐ In assenza di una disposizione contrattuale riguardante l'interruzione, il lavoratore comunque ha diritto ad una pausa di quindici minuti ogni centoventi minuti di applicazione continuativa al videoterminale.
- ☐ La pausa è considerata a tutti gli effetti parte integrante dell'orario di lavoro e, come tale, non è riassorbibile all'interno di accordi che prevedono la riduzione dell'orario complessivo di lavoro.



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO, DEI DIRIGENTI E DEI PREPOSTI

Sorveglianza sanitaria:

I lavoratori devono essere sottoposti a sorveglianza sanitaria, con particolare riferimento:

- ☐ ai rischi per la vista e per gli occhi;
- ☐ ai rischi per l'apparato muscolo-scheletrico.
- ☐ Salvi i casi, stabiliti dal medico competente, la periodicità delle visite di controllo è:
 - biennale per i lavoratori classificati come idonei con prescrizioni o limitazioni e per i lavoratori che abbiano compiuto il cinquantesimo anno di età;
 - quinquennale negli altri casi.

☐ Il lavoratore può richiedere visita medica, secondo le modalità definite dalla legge

☐ Il datore di lavoro fornisce a sue spese ai lavoratori i dispositivi speciali di correzione visiva, in funzione dell'attività svolta, quando l'esito delle visite ne evidenzia la necessità e non sia possibile utilizzare i dispositivi normali di correzione.



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

ATTREZZATURE

Osservazione generale

L'utilizzazione in sé dell'attrezzatura non deve essere fonte di rischio per i lavoratori.

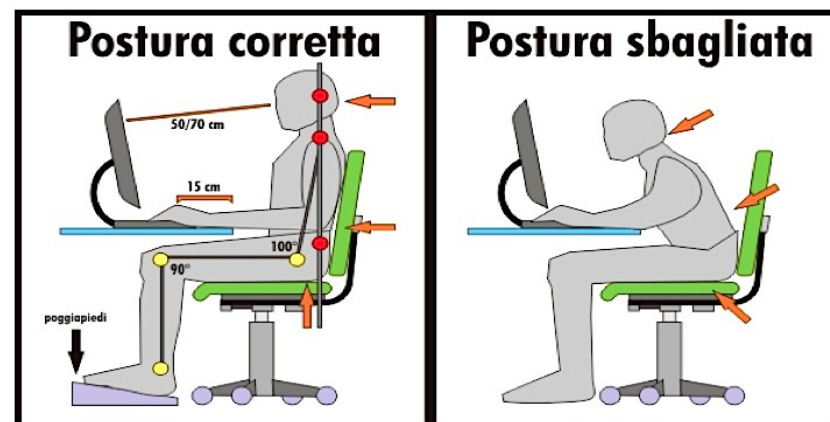
Schermo:

❑ La risoluzione dello schermo deve essere tale da garantire:

- una buona definizione
- una forma chiara dei caratteri
- una grandezza sufficiente dei caratteri e inoltre, uno spazio adeguato tra essi.

❑ L'immagine sullo schermo deve essere stabile; esente da farfallamento, tremolio o da altre forme di instabilità.

❑ La brillantezza e/o il contrasto di luminanza tra i caratteri e lo sfondo dello schermo devono essere facilmente regolabili da parte dell'utilizzatore del videoterminale e facilmente adattabili alle condizioni ambientali.

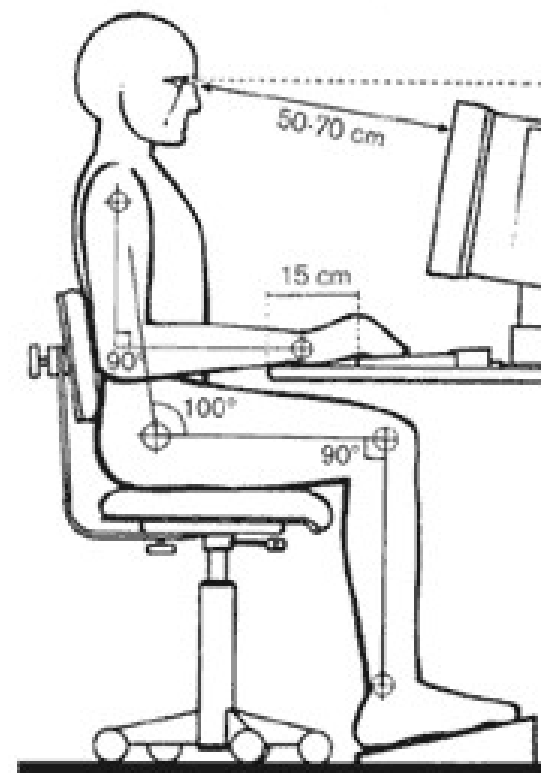


ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

ATTREZZATURE

Schermo:

- ☐ Lo schermo deve essere orientabile ed inclinabile liberamente per adeguarsi facilmente alle esigenze dell'utilizzatore.
- ☐ Sullo schermo non devono essere presenti riflessi e riverberi che possano causare disturbi all'utilizzatore durante lo svolgimento della propria attività.
- ☐ Lo schermo deve essere posizionato di fronte all'operatore in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza degli occhi pari a circa 50-70 cm, per i posti di lavoro in cui va assunta preferenzialmente la posizione seduta



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

ATTREZZATURE

Tastiera e dispositivi di puntamento

L'utilizzazione in sé dell'attrezzatura non deve essere fonte di rischio per i lavoratori.

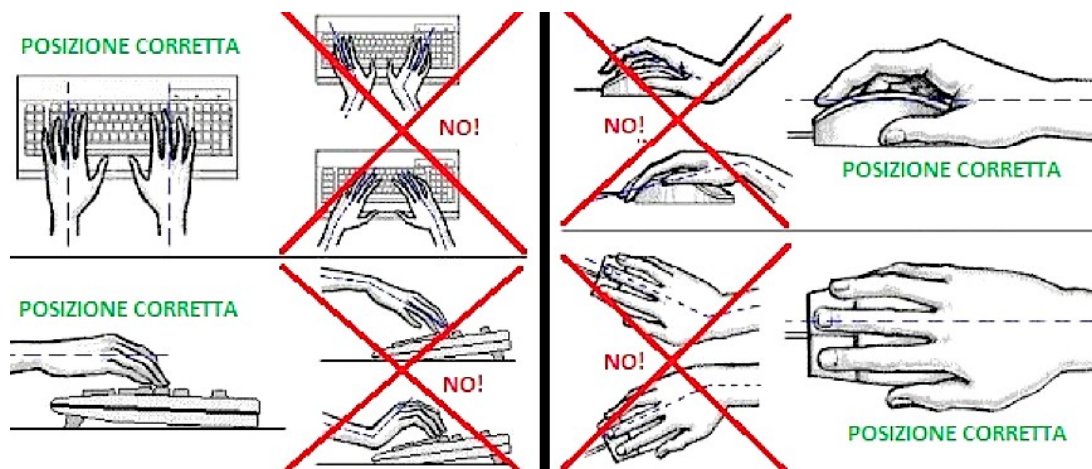
- ❑ La tastiera deve essere separata dallo schermo e facilmente regolabile e dotata di meccanismo di variazione della pendenza
- ❑ Lo spazio sul piano di lavoro deve consentire un appoggio degli avambracci davanti alla tastiera nel corso della digitazione.

- ❑ La tastiera deve avere una superficie opaca onde evitare i riflessi.

- ❑ La disposizione della tastiera e le caratteristiche dei tasti devono agevolare l'uso.

- ❑ I simboli dei tasti devono presentare sufficiente contrasto ed essere leggibili dalla normale posizione di lavoro.

- ❑ Il mouse o qualsiasi dispositivo di puntamento in dotazione alla postazione di lavoro deve essere posto sullo stesso piano della tastiera, in posizione facilmente raggiungibile e disporre di uno spazio adeguato per il suo uso.

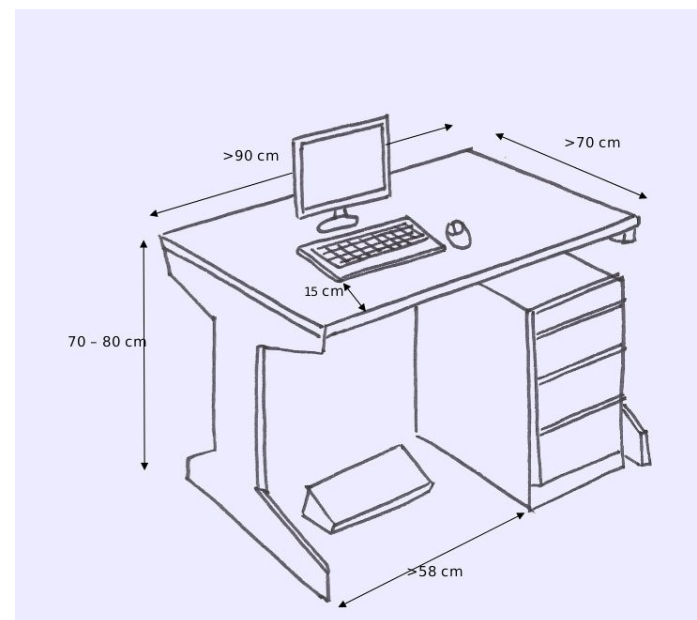


ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

ATTREZZATURE

Piano di lavoro.

- ❑ Il piano di lavoro deve avere una superficie a basso indice di riflessione, essere stabile, di dimensioni sufficienti a permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, dei documenti e del materiale accessorio.
- ❑ L'altezza del piano di lavoro, fissa o regolabile, deve essere indicativamente compresa fra 70 e 80 cm. Lo spazio a disposizione deve permettere l'alloggiamento e il movimento degli arti inferiori, nonché l'ingresso del sedile e dei braccioli se presenti.
- ❑ La profondità del piano di lavoro deve essere tale da assicurare una adeguata distanza visiva dallo schermo.
- ❑ Il supporto per i documenti deve essere stabile e regolabile e deve essere collocato in modo tale da ridurre al minimo i movimenti della testa e degli occhi.



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

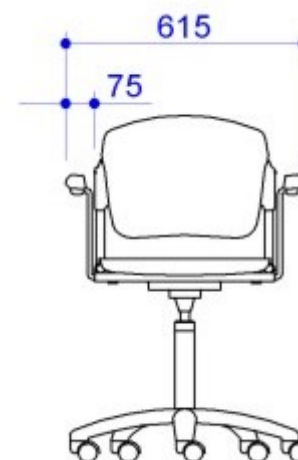
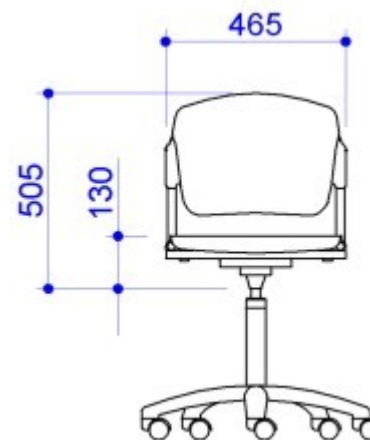
ATTREZZATURE

Sedile di lavoro.

❑ Il sedile di lavoro deve essere stabile e permettere all'utilizzatore libertà nei movimenti, nonché una posizione comoda. Il sedile deve avere altezza regolabile in maniera indipendente dallo schienale e dimensioni della seduta adeguate alle caratteristiche antropometriche dell'utilizzatore.

❑ Lo schienale deve fornire un adeguato supporto alla regione dorso-lombare dell'utente. Pertanto deve essere adeguato alle caratteristiche antropometriche dell'utilizzatore e deve avere altezza e inclinazione regolabile.

❑ Lo schienale e la seduta devono avere bordi smussati. I materiali devono presentare un livello di permeabilità tali da non compromettere il comfort dell'utente e pulibili.

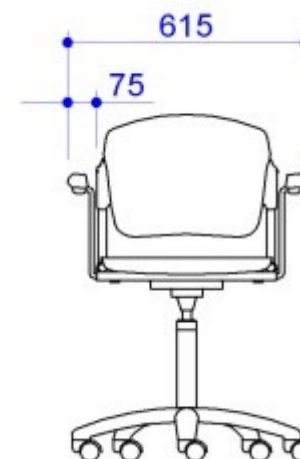


ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

ATTREZZATURE

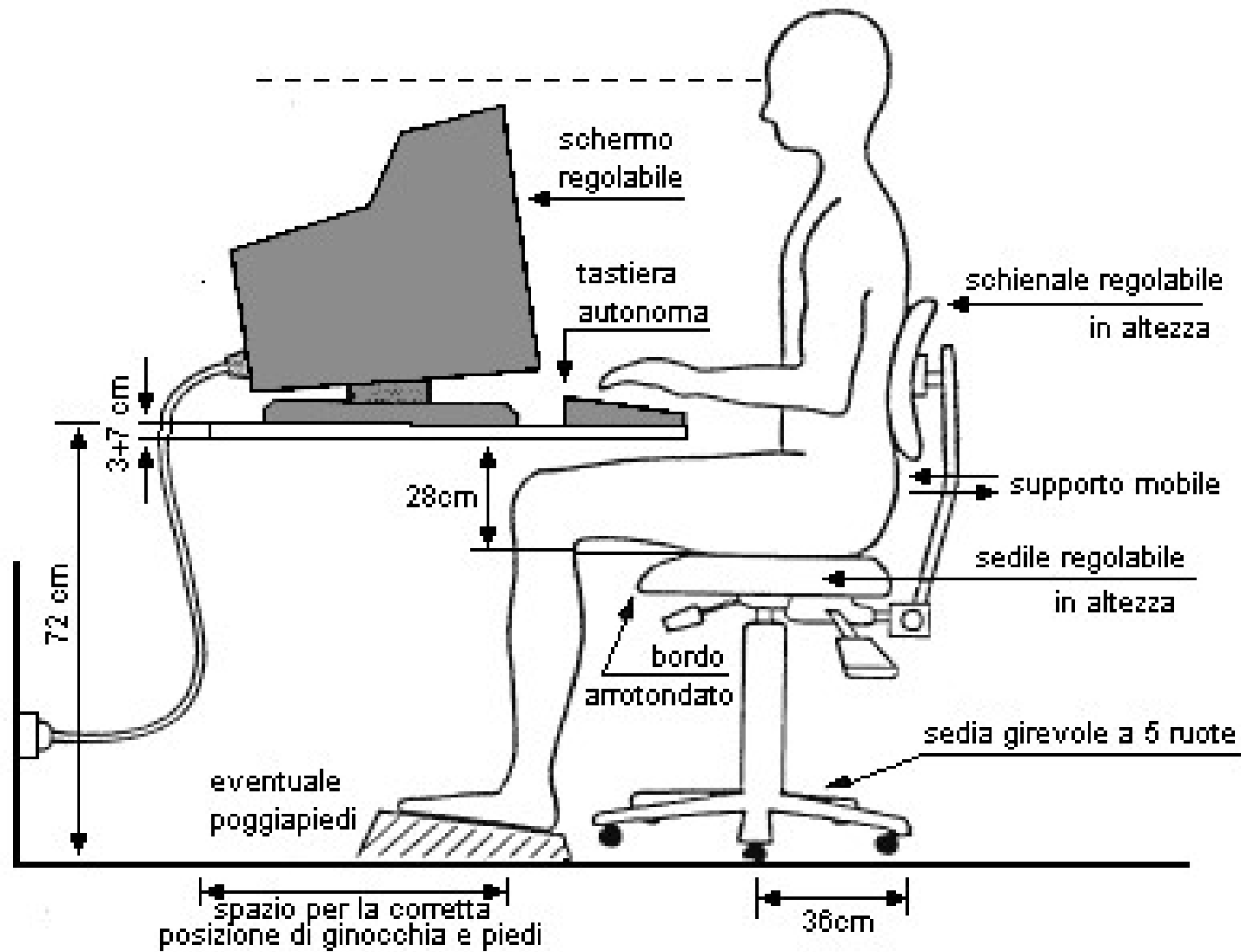
Sedile di lavoro.

- ❑ Il sedile deve essere dotato di un meccanismo girevole per facilitare i cambi di posizione e deve poter essere spostato agevolmente secondo le necessità dell'utilizzatore.
- ❑ Un poggiapiedi sarà messo a disposizione di coloro che lo desiderino per far assumere una postura adeguata agli arti inferiori. Il poggiapiedi non deve spostarsi involontariamente durante il suo uso.
- ❑ L'impiego prolungato dei computer portatili necessita della fornitura di una tastiera e di un mouse o altro dispositivo di puntamento esterni nonché di un idoneo supporto che consenta il corretto posizionamento dello schermo.



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

ATTREZZATURE



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

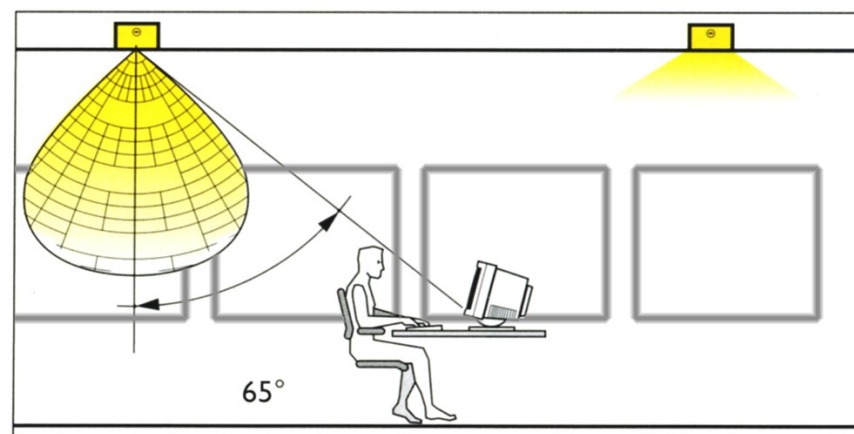
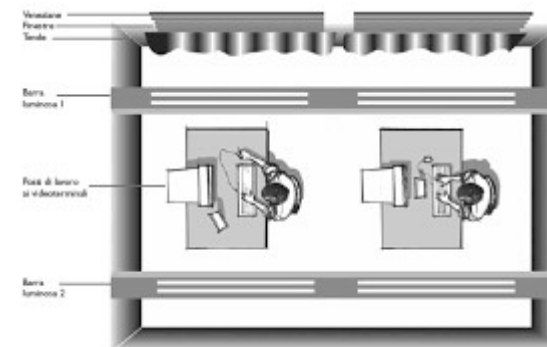
AMBIENTE

Spazio.

Il posto di lavoro deve essere ben dimensionato e allestito in modo che vi sia spazio sufficiente per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi.

Illuminazione

- ☐ L'illuminazione generale e specifica (lampade da tavolo) deve garantire un illuminamento sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante
- ☐ Riflessi sullo schermo, eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore devono essere evitati
- ☐ Le finestre devono essere munite di un opportuno dispositivo di copertura regolabile per attenuare la luce diurna che illumina il posto di lavoro.



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

AMBIENTE

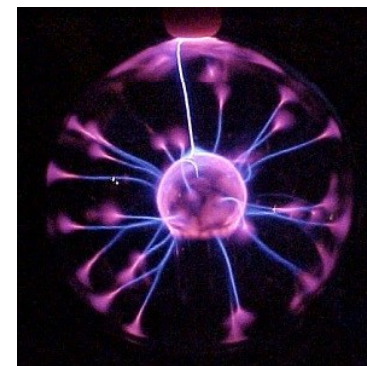
Rumore

Il rumore emesso dalle attrezzature presenti nel posto di lavoro non deve perturbare l'attenzione e la comunicazione verbale.



Radiazioni

Tutte le radiazioni, eccezion fatta per la parte visibile dello spettro elettromagnetico, devono essere ridotte a livelli trascurabili dal punto di vista della tutela della sicurezza e della salute dei lavoratori



Parametri microclimatici

Le condizioni microclimatiche non devono essere causa di discomfort per i lavoratori. Le attrezzature in dotazione al posto di lavoro non devono produrre un eccesso di calore che possa essere fonte di discomfort per i lavoratori.



ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI

INTERFACCIA ELABORATORE/UOMO

Nella scelta, dell'acquisto del software, o allorché questo venga modificato, il datore di lavoro terrà conto dei seguenti fattori:

- ☐ il software deve essere adeguato alla mansione da svolgere;
- ☐ il software deve essere di facile uso adeguato al livello di conoscenza e di esperienza dell'utilizzatore
- ☐ nessun dispositivo di controllo quantitativo o qualitativo può essere utilizzato all'insaputa dei lavoratori;
- ☐ il software deve essere strutturato in modo tale da fornire ai lavoratori indicazioni comprensibili sul corretto svolgimento dell'attività
- ☐ i sistemi devono fornire l'informazione di un formato e ad un ritmo adeguato agli operatori;
- ☐ i principi dell'ergonomia devono essere applicati in particolare all'elaborazione dell'informazione da parte dell'uomo.

